Skenar ist eine Therapie gegen chronischen Stress und Herabstimmungen

© HealthBoss 2015

© Irina Kossovskaia, MD,PhD,DNM

Wir wissen alle, dass Stress eine der regelhaften ADAPTATIONSREAKTIONEN ist, in denen die Adaptation durch extreme Maßnahmen erreicht wird und alle Ressourcen des Körpers eingesetzt werden, um Leben zu schützen.

© HealthBoss 2015

Die Stressreaktion ist auch als KAMPF ODER FLUCHT Reaktion bekannt (und «**totstellen**» umgekehrt).

Sie wird im Notfall oder bei Bedarf der Momentwirkung aktiviert und bringt auch eine starke Dominanz des sympathischen Nervensystems.

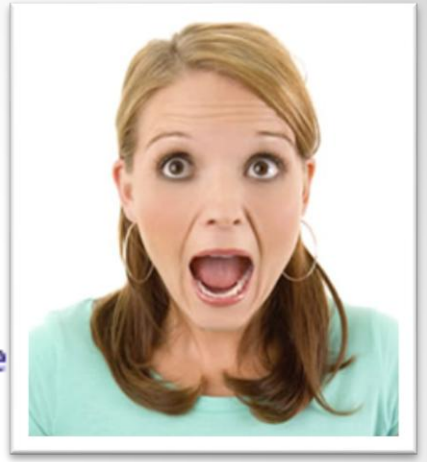
© HealthBoss 2015

SYMPATISCHE DOMINANZ

Kampf oder Flucht Reaktion

Speichelfluss wird verringert

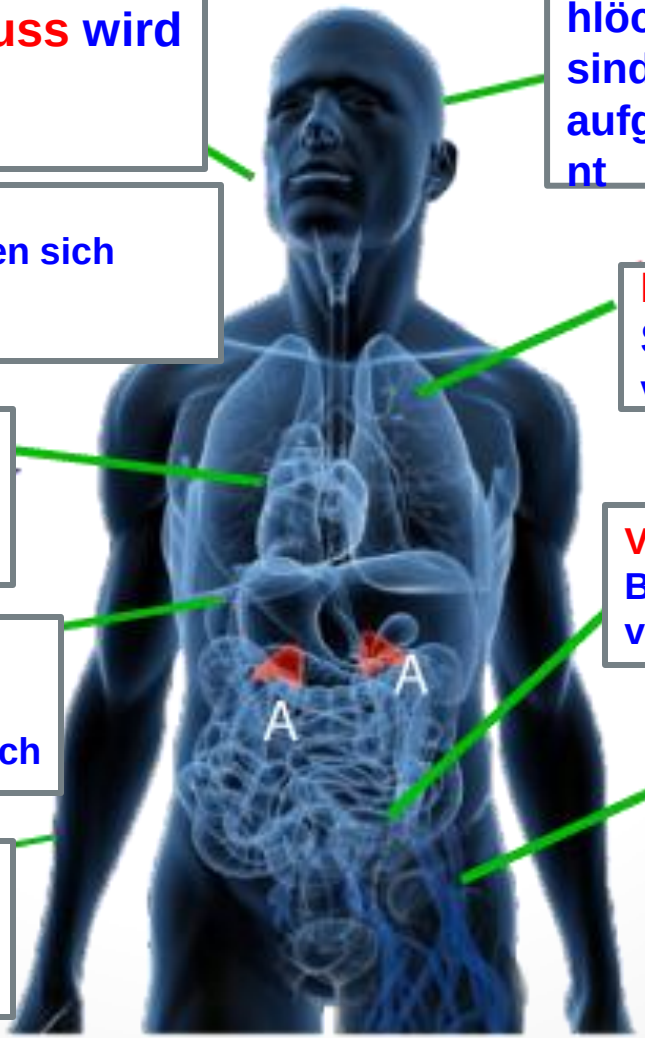
Augen
Augenlöcher sind aufgedehnt



Haut
Druckgefäße klemmen sich
Fieberschauer,
Schweißausbrüche

Lungen
Schnelle Tiefatmung ist zu vermerken

Herz
pocht schneller und mit größer Lastung



Verdauungstrakt
Bewegung der Nahrung verlangsamt sich

Magen
Produktion von den Verdauungsfermenten vermindert sich

Blutgefäße
Erhöhter Blutdruck wegen der erweiterten Gefäßen

Muskel
werden gespannt;
Schäuder kann beobachtbar sein

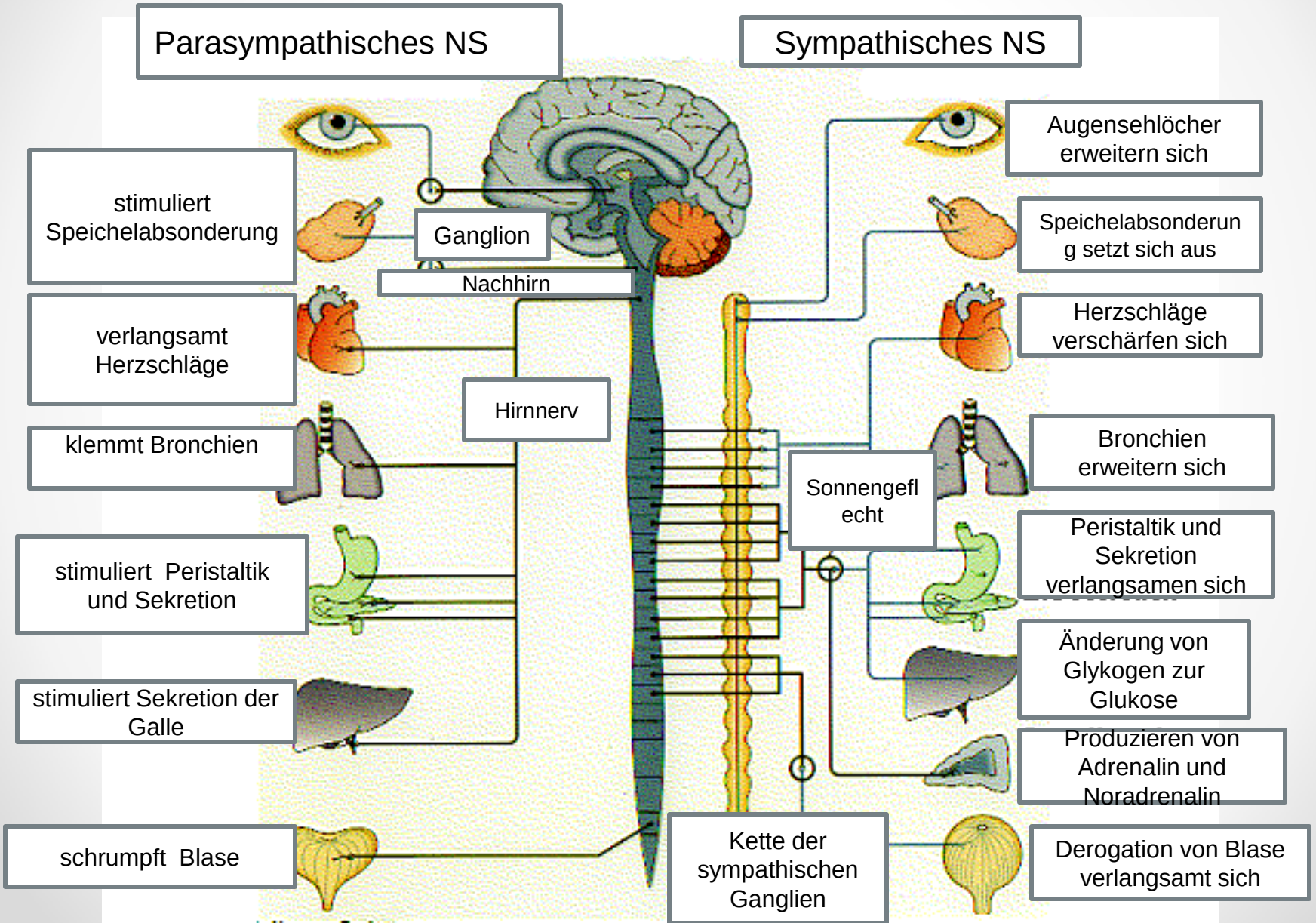
PARASYMPATISCHE DOMINANZ

«Ruhe und Verdauung» = Entspannungsreaktion (redaks) ist im Gegenteil zu der Stressreaktion

Sie schaltet sich ein, wenn es keine Notwendigkeit für sofortige Maßnahmen (meist nachts) ist, und wiederherstellt die Störung, die durch die Dominanz der SNS verursacht war.

Heilungsreaktion

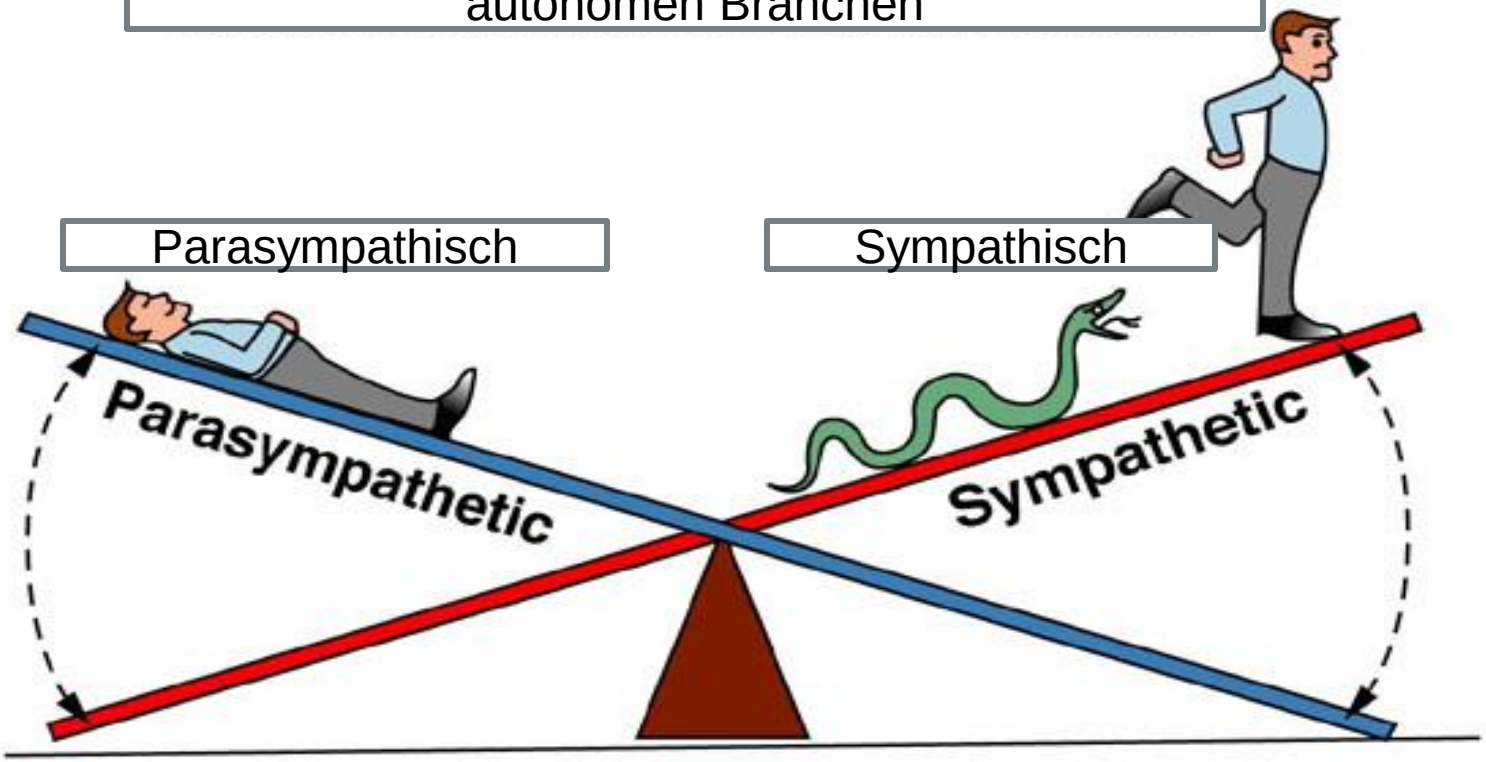
VEGETATIVES NERVENSYSTEM



Homöostase ist eine Bilanz zwischen den mobilen autonomen Branchen

Parasympathisch

Sympathisch



Ruhe und Verdauung: Parasympathische Aktivität dominiert

Kampf und Flucht Reaktion: sympathische Aktivität dominiert

Fraktionellen Flussreserve (FFR) ist immer maßgebend, weil sie immer mit dem jedermann Überleben verbunden ist.

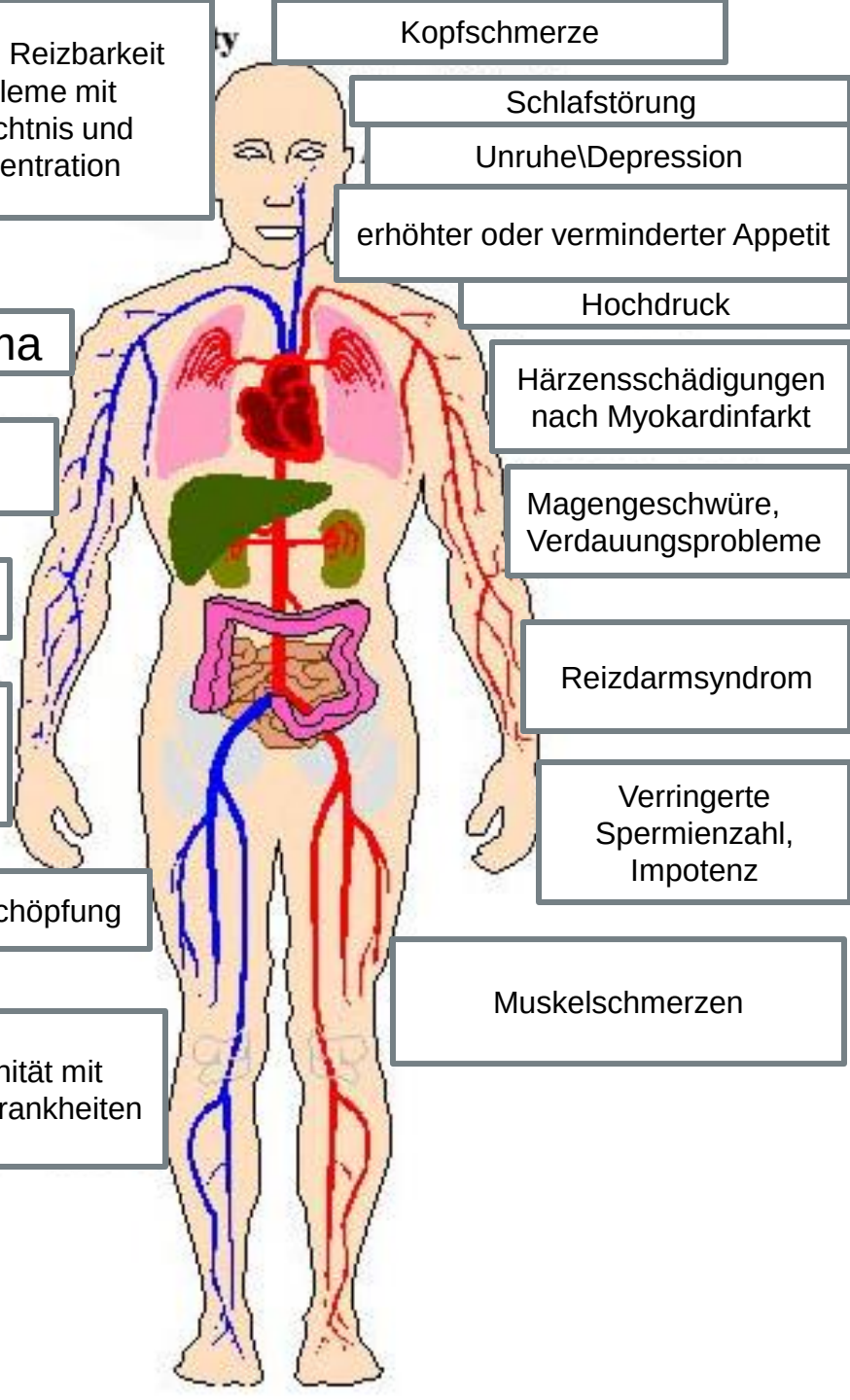
Formel vom chronischen Stress

(>SNS) = (<PNS) =
(- HEILUNG)(- VOLLE ERNEUERUNG)(+ ALTERUNG)

Der chronische Stress ist die Geißel der Menschheit im 21 Jahrhundert.

Der Stress schafft mehr Krankheiten und Störungen beim Menschen

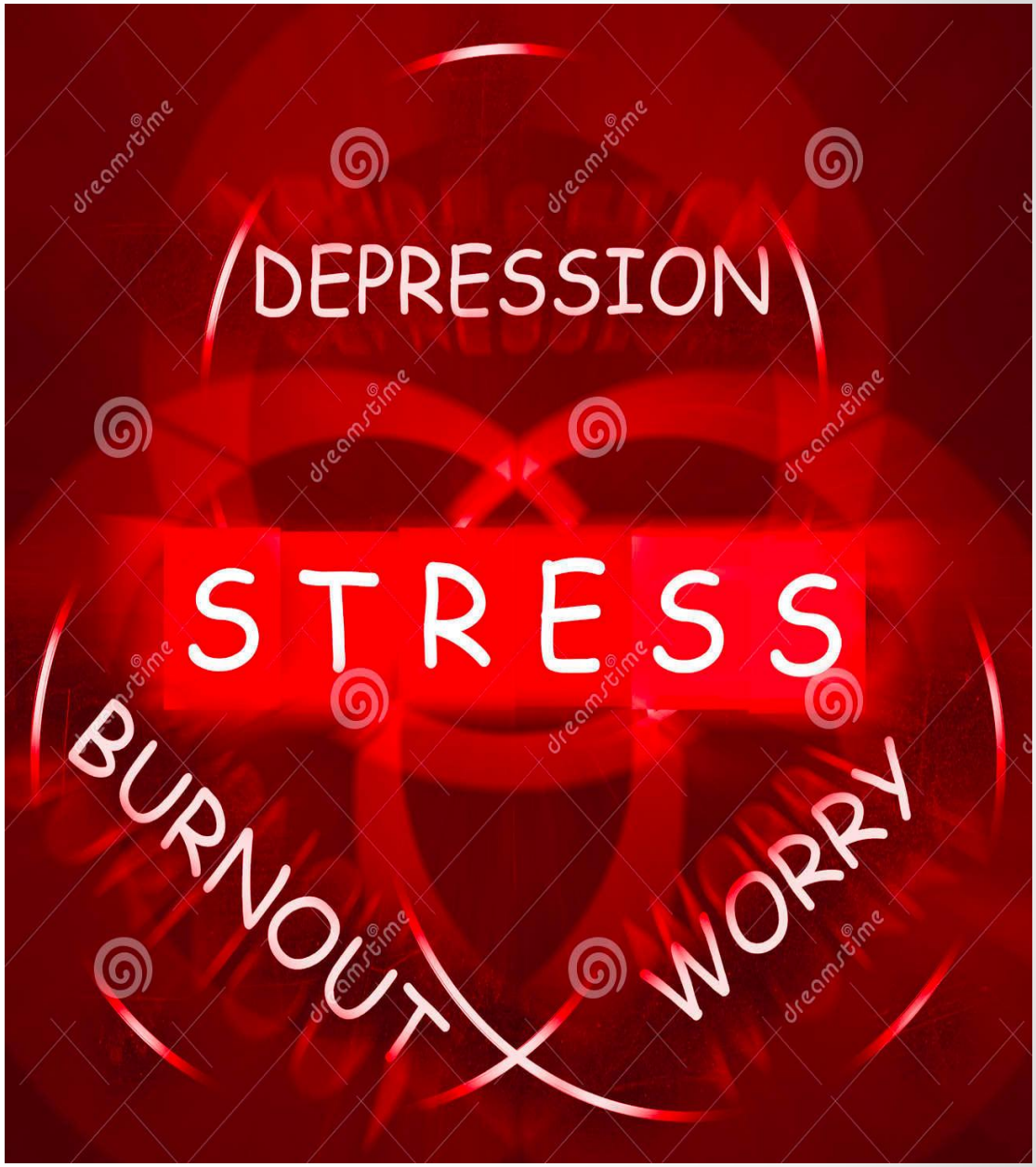
als jede andere homöostatische Ungleichgewicht.



© HealthBoss 2015

Der chronische Stress hat einen negativen Einfluss auf allen Ebenen des Lebens: körperliche, geistige, emotionale und spirituelle.

Der Stress entsteht als Angst auf der emotionalen Ebene, und wenn er immer noch nicht behoben wäre, dann führt er zur Depression.



© HealthBoss 2015

Zeichen vom chronischen Stress

1. Sie erleben chronische Unruhe, Angst, Einsamkeit, Depression, Wut, Aufregung oder sind in einem Zustand der pathologischen Angst;
2. Sie sind unentschlossen und nicht in der Lage die entstandenen Aufgaben zu bewältigen und Sie haben Schwierigkeiten mit der Konzentration und können nicht Ihre Aufgaben vollbringen;
3. Sie isolieren sich oft von den Anderen;
4. Sie haben die Gewohnheit vom übermäßigen Essen und / oder nervösen Angewohnheiten (Nägel zu kauen und so weiter.);
5. Sie zögern Ihre Pflichte hinaus oder missachten damit.
6. Sie schlafen schwer ein, Ihr Schlaf ist oberflächig, und Sie sind schon müde nach dem Schlaf.

© HealthBoss 2015

ZEICHEN VOM CHRONISCHEN STRESS

7. Sie rauchen, konsumieren Alkohol oder Drogen um sich zu entspannen;
8. Sie haben oft Kopfschmerzen;
9. Mehrmals am Tag wird die Häufigkeit Ihrer Herzschläge erhöht sich und Ihre Atmung wird schnell und flach (Sie "atmen tief");
10. Ihre Verdauung ist langsam und Sie leiden an Verstopfung und / oder häufige Übelkeit;
11. Sie verlieren das sexuelle Verlangen;
12. Ihre Schultern sind immer angespannt und / oder Sie knirschen mit den Zähnen in der Nacht.

© HealthBoss 2015

Mensch mit erhöhter Aufregung

Leben ist eine Reihe von Extremfällen

- Von Angst lenkbar
- Reagiert auf imaginären Gefahren
- Schlafstörung
- Schwache Konzentration
- Niedriges Energieniveau
- Schlechte Verdauung
- Erhöhte Blutzuckerspiegel und Blutdruck
- Probleme im Schlafzimmer

© HealthBoss 2015

Der chronische Stress führt zu den grundsätzlichen systematischen Zusammenhanglosigkeit und zur Störungen von der Systemkommunikation.

Deswegen hat Stress so viele Gesichter.

Der Stress wechselt buchstäblich «die Verdrahtung» Ihres Nervensystems, das die schlechten Gewohnheiten erlernt.

© HealthBoss 2015

Es ist schwer, den chronischen Stress zu beseitigen, wegen der unflexiblen und fast zerstörungsfreien Charakter einer starken sympathischen Dominanz, die sich kein leichter oder mittelschwerer Einfluss entzieht.

© HealthBoss 2015

OAST – optimale Anti-Stress Methodik (OACM)

- OACM muss das VNS neu starten und „umladen “. Ohne das wird der Effekt schwach und von kurzer Dauer, weil der Körper in einem vertrauten FFR Zustand (Fractional Flow Reserve) fällt, sobald die erste Gelegenheit möglich ist.
- OACM muss das PNS stimulieren, so dass sie die Kontrolle über die Reaktionen des Körpers nehmen könnte.
- OACM muss genug stark sein, um das PNS zu stimulieren, aber seine feinen Fasern nicht zu beschädigen.
- Sie sollte auch das VNS lang aufgeregt halten, um sicherzustellen, dass es eine Reaktion auf Entspannung gibt.
- OACM muss EINFACH sein und sollte zu jeder Zeit und unter allen Umständen, die sie erfordern, angewendet werden.
- OACM muss SCHNELL arbeiten.

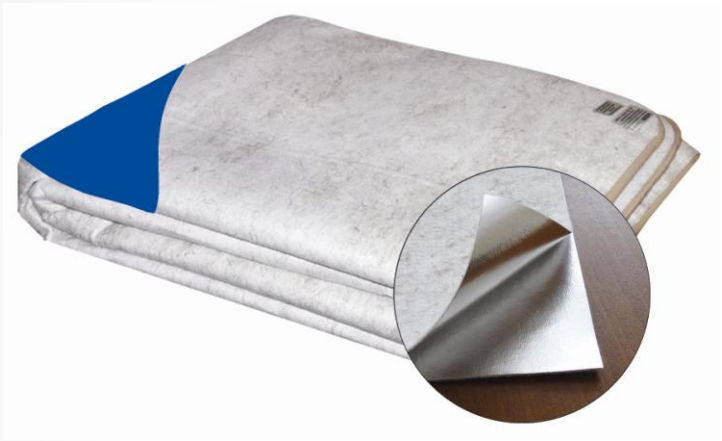
© HealthBoss 2015

Auflösung ist SKENAR!

Aufgrund seiner einzigartigen Eigenschaften der Nervenimpuls ist SKENAR eine der wenigen Techniken, die die funktionelle Natur von Nervenimpulsen in die Ausgangsposition wieder herstellen kann und den Teufelskreis des chronischen Stresses vollenden und Depressionen zerstören kann.

© HealthBoss 2015

Ausgewogenes VNS-Protokoll



Wenn der Kunde nicht in einem Zustand des starken Stresses ist, dann soll die Behandlung **2-3 mal pro Woche** durchgeführt werden; im Gegenfall sollen Sie diese Prozedur **täglich** oder jeden zweiten Tag anwenden.

Die Therapie sollte so lange regelmäßig wiederholt werden, bis die gesunden neurologischen Nervenimpulse in den SNS und PNS erneuert werden und gleichermaßen in Dominanz wechseln.

RÜCKBILDUNG UND BILANZ

vegetative Dystonie

Sympathisch

Parasympathisch

© HealthBoss 2015

ZUSTANDSEINSCHÄTZUNG

0-10 Skala	Vor OAST (OACM)	Nach OAST (OACM)	Nach 1 Stunde
ANGST			
STRESS			
KLARHEIT VON DENKEN			
Positive Ergebnisse			
kreativer Ansatz			
ENERGIE			

Eine einfache ÜBERWACHUNG von Änderungen in dem System erhöht die Effizienz der Verfahren

© HealthBoss 2015

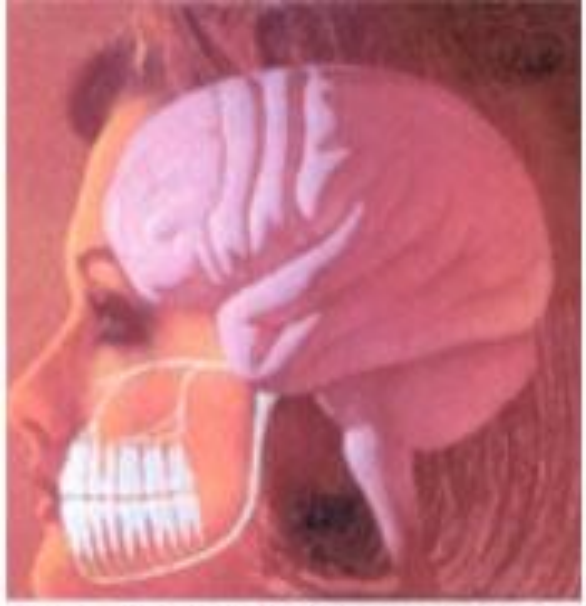
BIOFELDBILD PIP

(Interferenzkontrast Photo)

Vor der SKENAR Verwendung

Nach der SKENAR Verwendung

© HealthBoss 2015

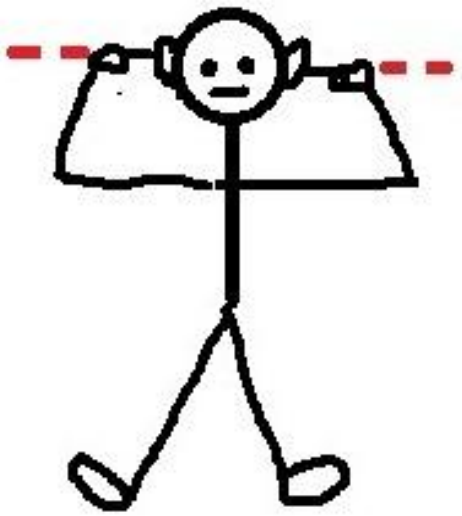


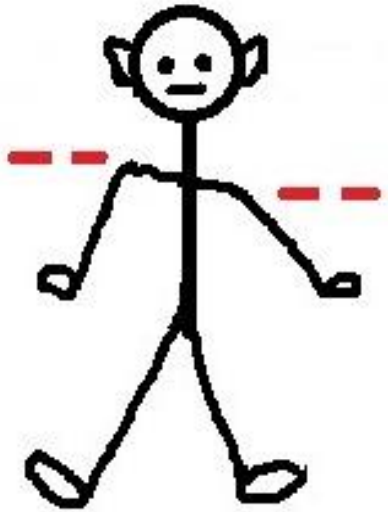
"The most delicate propriocetion in your body is between your upper and lower front teeth."

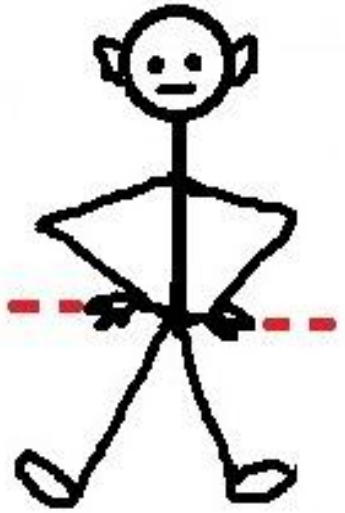
Selbstkontrolle für

Dental Distress Syndrome

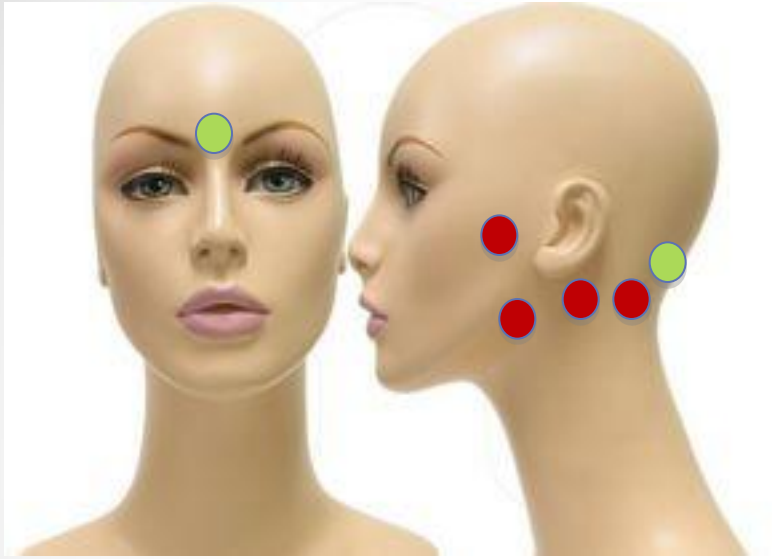
„Dental Distress Syndrome (DDS) ist der schlimmste Stressfaktor, der die Menschheit kennt."
Hans Selye







10 Spannungspunkte von DDS (Dental Distress Syndrome)



Einstellungen: Diag=0, Sw1-4
Man kann die symmetrischen Punkten gleichzeitig mit Hilfe von Fern Elektroden, die in der Halb-Wendung enthalten sind, behandeln.

4 Paare von symmetrischen Punkten:

- **TMJ (Kiefergelenk)**
- **M. pterygoideus medialis (an den Ecken des Unterkiefers)**
- **Warzenfortsatz des Schläfenbeins**
- **Schädelbasis auf beiden Seiten**

2 einzelne Punkte:

- **Drittes Augenlid**
- **Schutz des ersten Halswirbels (Schädelbasis)**

© HealthBoss 2015

Methodik «little Wings»

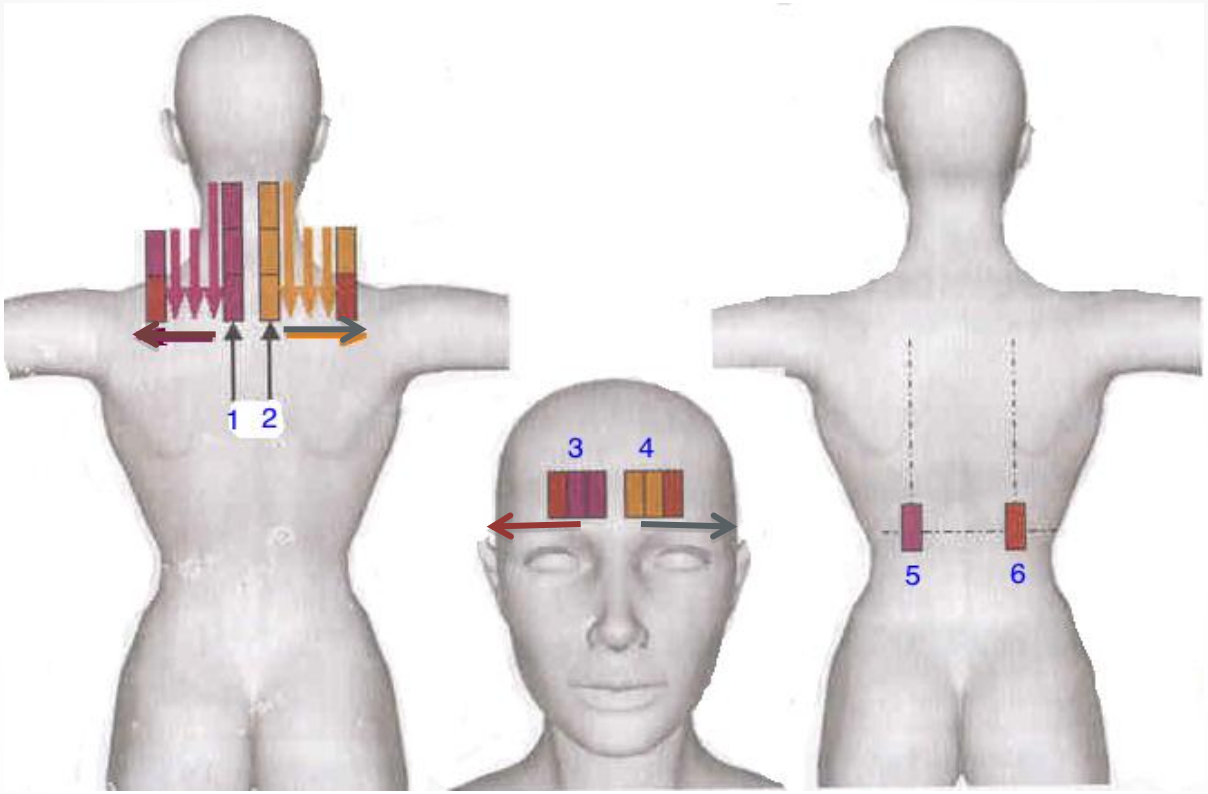
Energie: **hoch**
AM = **3:1**

Diese «little wings» Methodik ermöglicht, das VNS schnell zu «umladen» und die angespannten Nacken- und Schultermuskulatur zu befreien.

Wenn die Behandlung ordnungsgemäß in Übereinstimmung mit der Methodik durchgeführt wird, dann sind die emotionalen Reaktionen (Gelächter oder Tränen) möglich.

© HealthBoss 2015

SNS (SNS) ZU BERUHIGEN



1. Nackenwirbelsäule, wie in der klassischen SKENAR Therapie (einschließlich der Stirn und der beiden Nebennieren) beschrieben war, ist in dem subjektiven (SDR) oder individuell dosiertem (IDR) Regime.

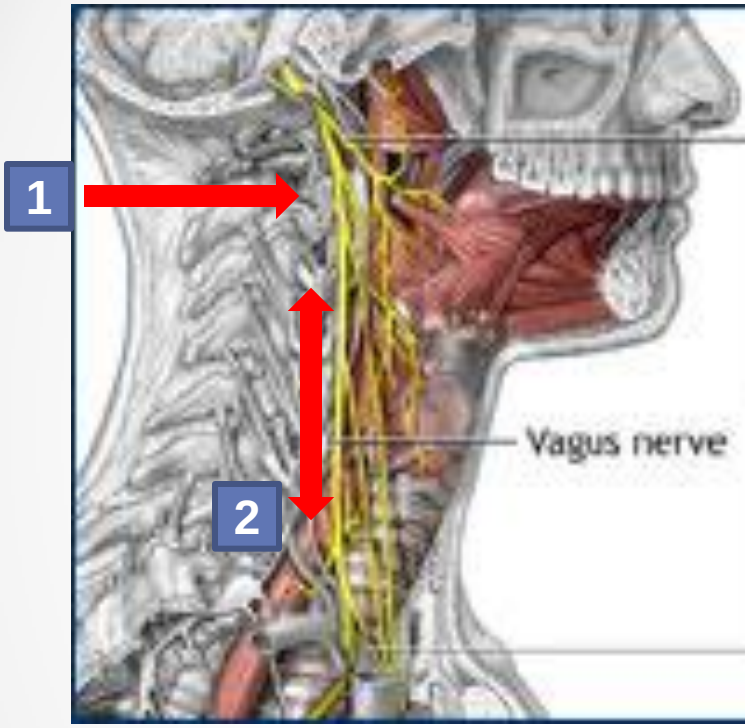
2. SKENAR mit hohen F für die Brust- und Lendenwirbelsäule.

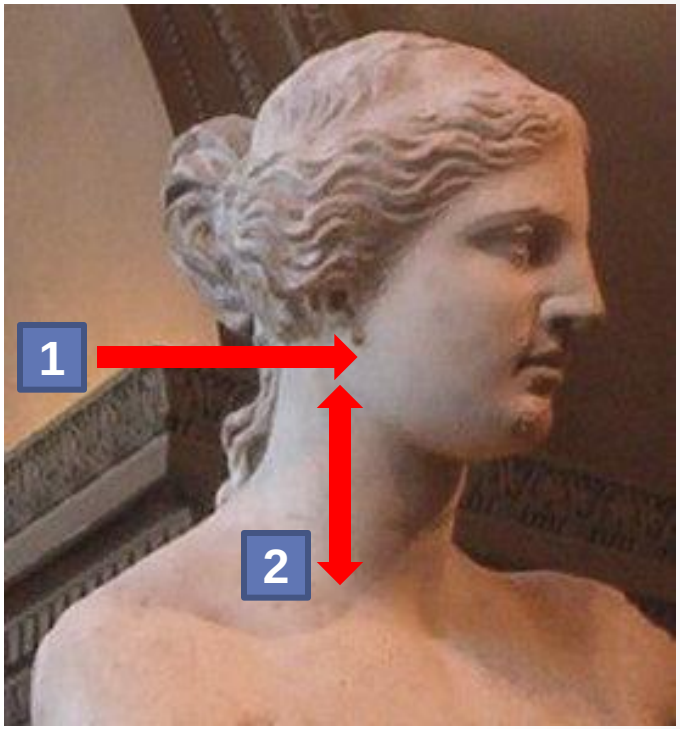
Arbeit an der erhöhten Atmung

Sympathikotonus wird in der Regel durch die **erhöhte Atmung** begleitet.

- T2-T4 (im Laufe von **5 Minuten**)
- Solar Plexus (im Laufe von **5 Minuten**)
- Symmetrischer Punkt vor der Brust (im Laufe von **3-5 Minuten**)

Periphere Nervenstimulation (PNS) (vagus Hirnnerv)

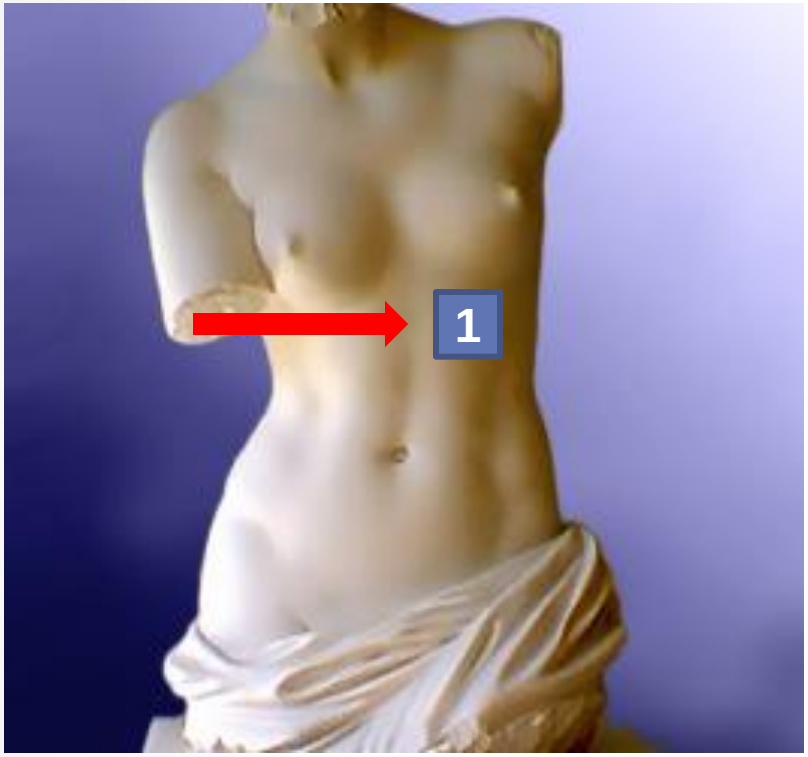


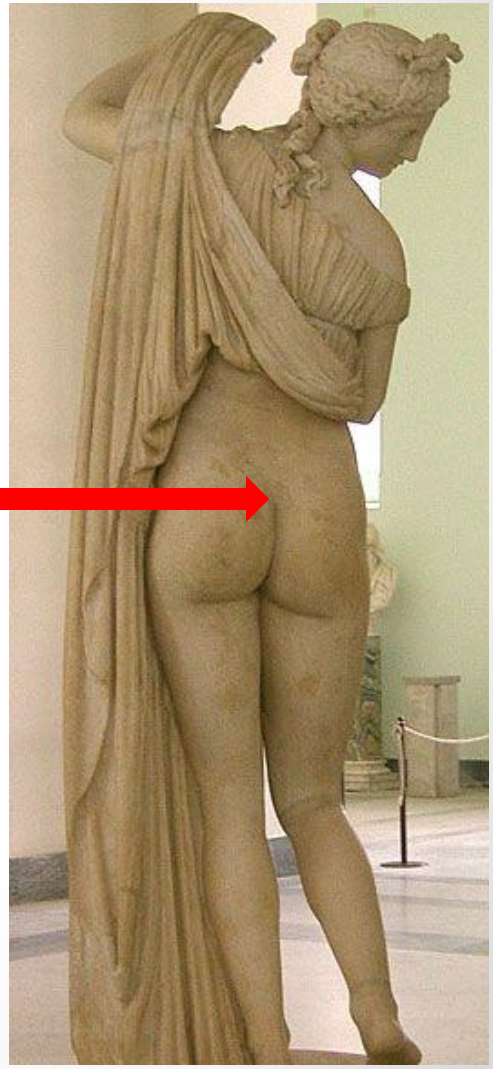


1 – an der Ecke des Unterkiefers;
2 – das M. sternocleidomastoideus entlang
SW1-4 im Laufe von 3-5 Minuten auf jeder Seite.

© HealthBoss 2015

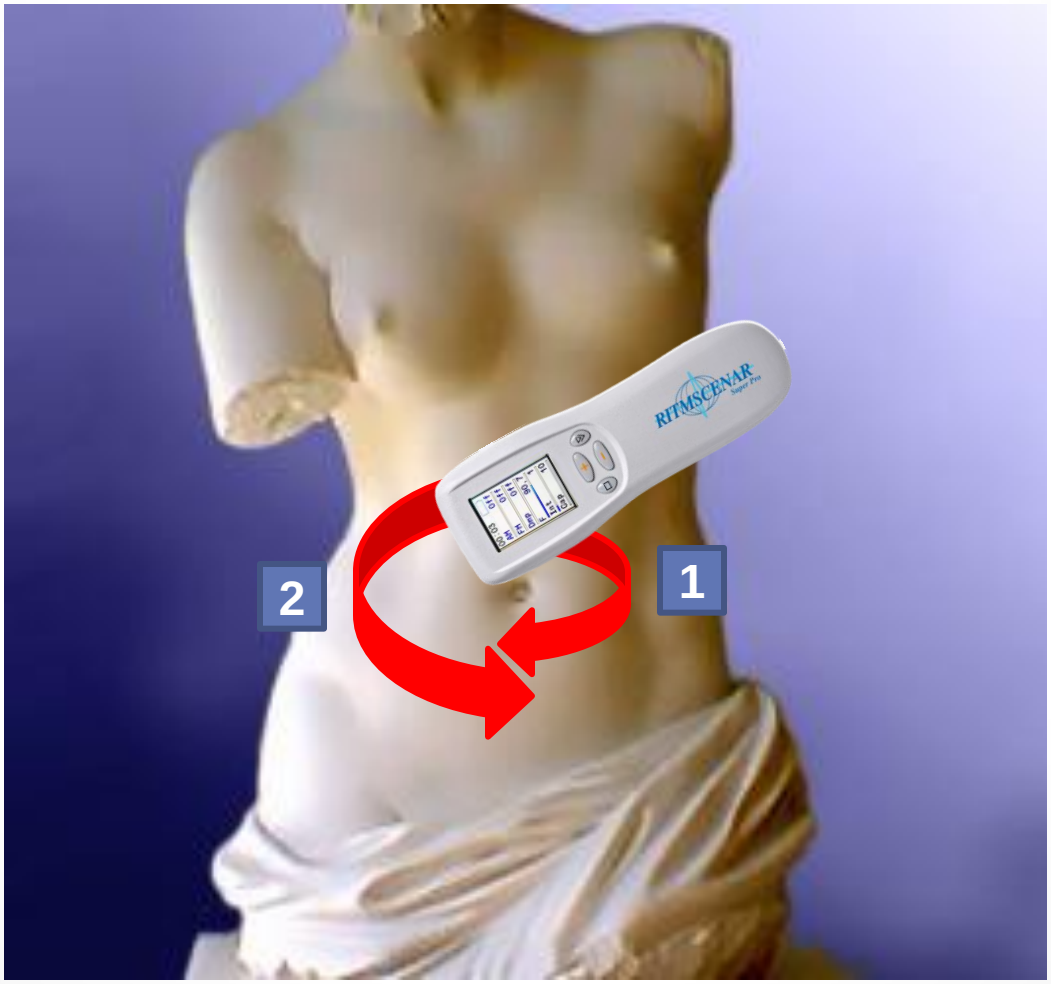
PNS (PNS) STIMULATION





1 – Solar Plexus – **3-5 Minuten**
2 – Nervous Becken Plexus durch das Steißbein im Laufe von **3-5 Minuten in SW1-4 Mode**

PNS (PNS) STIMULATION (Spiralen um den Unterleib)



© HealthBoss 2015

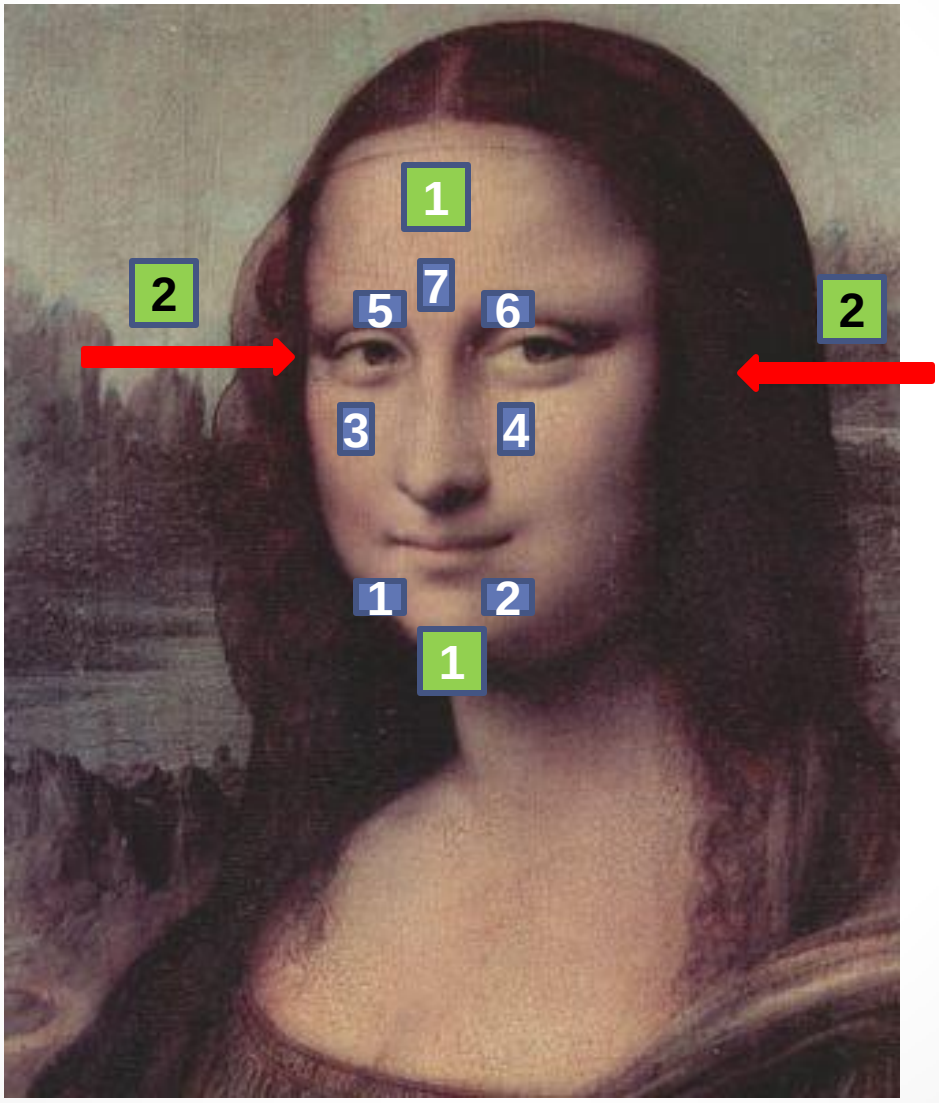
SNS und PNS RÜCKBILDUNG

Informationsreinigung

© HealthBoss 2015

SNS und PNS RÜCKBILDUNG

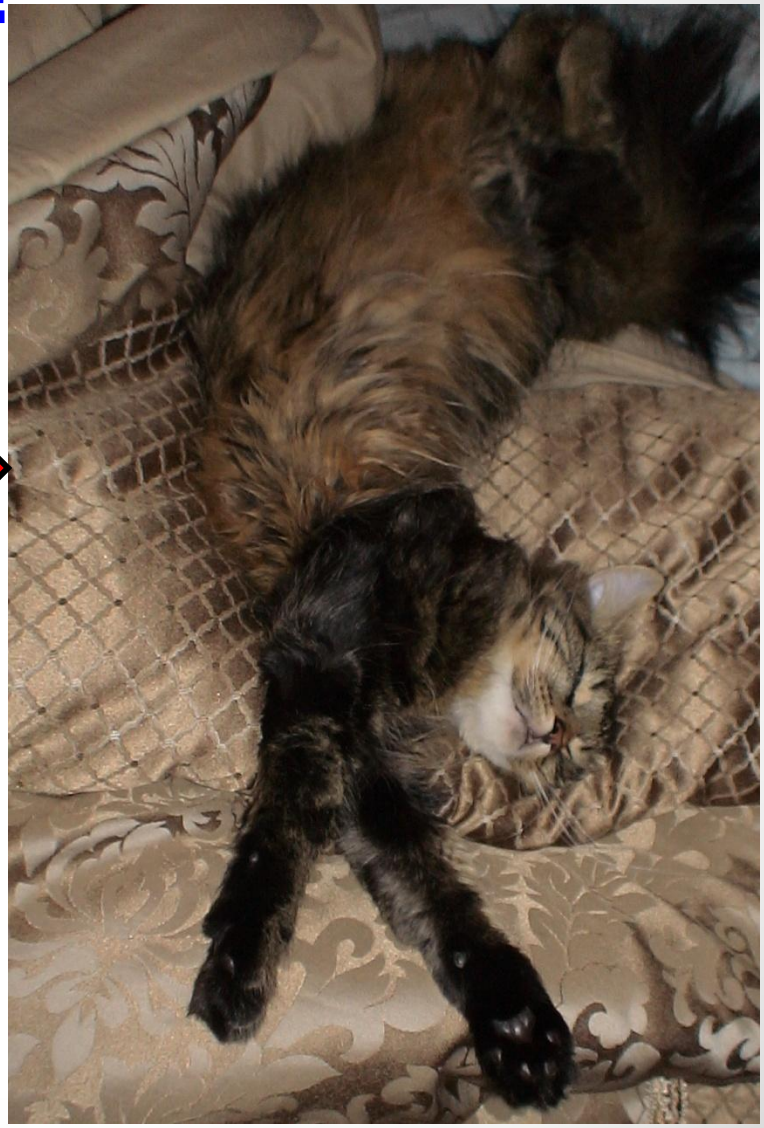
1 – 7 Punkte auf dem Gesicht



2 – Ohr– Rückbildung vom Gehirn

© HealthBoss 2015

Genießen Sie das Leben ohne Stress!



© HealthBoss 2015

Idiots cause stress.
Stress causes depression.
Depression causes physical ailments.
Conclusion:
Stupid people make me sick.

someecards
user card

© HealthBoss 2015

RITMSCENAR OKB, LTD

+1-855-468-0033
+1-905-468-0033

canada@scenarinamerica.com

www.scenarinamerica.com