

Опубликовано в: **Современные технологии восстановительной медицины (АСВОМЕД) : Сборник трудов VII международная конф., 11-16 мая 2004 г. / Центральный клинический санаторий им. Ф.Э. Дзержинского. – Сочи, 2004. – С. 682-684.**

Автор(ы): **Тараканов А.В., Гринберг Я.З., Тараканова Т.Д., Кушнарев В.Г., Ильин А.В., Карташева Н.В.**
Кафедра скорой и неотложной медицинской помощи РостГМУ, Ростов-на-Дону, отдел клинических исследований ЗАО «ОКБ «РИТМ», Таганрог, Россия

Название статьи: **СКЭНАР в лечении и реабилитации больных с заболеваниями сердца**

Ключевые слова: СКЭНАР-терапия, Q-образующий инфаркт миокарда, ранняя постинфарктная стенокардия, неотложные состояния на скорой помощи, саногенез, антирадикальный эффект

Аннотация: В статье указывается на более чем двадцатилетний опыт эффективного применения СКЭНАР-терапии при минимуме противопоказаний, возможности использования в виде как моно-, так и сочетанной терапии, инвариантности к возрасту пациентов, широком спектре патологий, в частности, при остром Q-образующем инфаркте миокарда (2-3 сутки, после поступления в стационар), ранней постинфарктной стенокардии, неотложных состояниях на скорой помощи. Кратко описываются гипотезы действия и результаты СКЭНАР-терапии при разной патологии. Указывается, что единый саногенический общебиологический результат лечения и антирадикальный эффект СКЭНАР-терапии являются универсальными для различных патологических процессов.

СКЭНАР В ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ВОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА

СКЭНАР – аппарат, осуществляющий лечебное воздействие на кожный покров биполярными, короткими импульсами электрического тока без постоянной составляющей. Более чем двадцатилетний опыт СКЭНАР-терапии показал её эффективность для широкого спектра патологий, минимум противопоказаний, возможность как моно- так и сочетанной терапии, инвариантность к возрасту пациентов. Аппараты СКЭНАР просты, применимы в любых условиях. Методики – доступны, их освоение не требует длительного обучения. СКЭНАР имеет систему экспертной оценки состояния кожных покровов для поиска биологически активных зон и точек. Принципиальное отличие СКЭНАР-импульса – переменность, благодаря наличию биотехнической обратной связи с пациентом, что препятствует привыканию и возникновению толерантности.

Процедура лечения вызывает в организме сложную реакцию, состоящую из нескольких основных компонентов, которые взаимосвязаны и дополняют друг друга. Это – местная реакция, сегментарный ответ, с вероятной органной реакцией и вовлечением центров спинного мозга, и общая реакция организма, которая протекает по адаптационному механизму с вовлечением нервной, гуморальной, иммунной систем. Не исключено образование в подэлектродном пространстве пула биологически активных веществ как последующих носителей информации. Одним из механизмов адаптационного ответа является приведение в соответствие состояния оксидантно-антиоксидантной системы, что мы также исследовали в нашей работе. СКЭНАР работает над биологически активными

точками, их скоплениями, зонами проекций органов – это зональный прибор. Одна из гипотез действия СКЭНАР-терапии непосредственный запуск исполнительных механизмов саногенеза с регуляцией деятельности генома и восстановление нарушенных нейросоматических связей.

СКЭНАР-терапия может применяться как при неотложных состояниях, так и для лечения хронических заболеваний. Вероятно, оптимальным способом интеграции СКЭНАР-терапии в современную медицину является её использование как идеальной сопроводительной терапии. Это уравнивает полярные мнения по эффективности лечения. Опыт применения СКЭНАР-терапии в крупной многопрофильной больнице скорой помощи позволяет утверждать, что иногда это последняя надежда пациента. Использование принципа сопроводительной терапии ведет к уменьшению полипрагмазии и ятрогенных лекарственных повреждений, значительному экономическому эффекту.

Были выделены несколько направлений изучения эффективности СКЭНАР-терапии: острый Q-образующий инфаркт миокарда (2-3 сутки, после поступления в стационар), ранняя постинфарктная стенокардия, неотложные состояния на скорой помощи. Изучение эффективности СКЭНАР-терапии проводилось по общеклиническим критериям в сравнении с общепринятыми методами лечения.

Острый инфаркт миокарда. Проведено сравнительное исследование лечения Q-образующего острого инфаркта миокарда (без тромболитика) с помощью общепринятой терапии (n=28) и с включением СКЭНАРа (n=35). В последней группе отмечался достоверный анальгетический эффект с уменьшением выраженности и иррадиации боли. Значительно быстрее восстанавливался общий тонус, уменьшалась слабость, проявления эндогенной интоксикации, аутоиммунизации. Также достоверно уменьшалась выраженность оксидативного стресса.

Ранняя постинфарктная стенокардия (РПИС) утяжеляет прогноз больных ИБС, способствует развитию повторного инфаркта миокарда; отмечается её рефрактерность к общепринятой терапии. Были проведены клинические испытания комбинированной СКЭНАР-терапии пациентов РПИС после не-Q и Q-инфаркта (n=50) в сравнении с общепринятым лечением (n=20). Включение СКЭНАР-терапии способствовало уменьшению количества болевых эпизодов и приема нитроглицерина: увеличению числа больных, закончивших лечение без приступов стенокардии. Нормализовались параметры артериального давления, ЧСС и интегральный показатель «двойного произведения». Регистрировался регресс в образовании активных форм кислорода, достоверно уменьшался уровень циркулирующих иммунных комплексов, отмечалось улучшение структурных и функциональных свойств эритроцитарных мембран.

Мобилизация СКЭНАР-ом адаптационных систем организма в условиях острого нарушения их функций явилось основанием использования аппарата при ургентных состояниях. В исследовании участвовали 31 врач скорой помощи в 8 городах РФ. Была оказана помощь более чем 280 пациентам по 24 нозологическим состояниям. Применение СКЭНАР-терапии только для лечения гипертонических кризов в городе с 1 млн. населения позволяет получить экономический эффект более 800 тыс. рублей в год.

Таким образом, при использовании СКЭНАР-терапии констатируется высокая эффективность и отсутствие противопоказаний, присущих другим физическим методам воздействия; удобство и простота применения для всех пользователей. Единый саногенический общебиологический результат лечения и антирадикальный эффект СКЭНАР-терапии является универсальным для различных патологических процессов.