

Опубликовано в: СКЭНАР-терапия, СКЭНАР-экспертиза: Сборник статей. Вып. 3, – Таганрог, 1997, – С. 55–60.

Автор(ы): Моисеев С.В.

Название статьи: Применение СКЭНАР-технологии в спортивной медицине

Ключевые слова: СКЭНАР-терапия, спортивная медицина, бег

Аннотация: В статье описываются результаты применения СКЭНАР-терапии у спортсменов, участвующих в соревнованиях регионального и международного уровней по бегу на различные сверхмарафонские дистанции. Описываются методики СКЭНАР-терапии, позволяющие купировать боль, восстановить работоспособность мышц, снять усталость. Указывается, что отзывы у всех спортсменов о процедурах были положительными, они отмечали появление значительной легкости в беге, увеличение темпа бега, меньшую утомляемость, сокращение времени на отдых, но основное - значительное улучшение временных показателей. В выводах отмечается, что применение СКЭНАР-технологий в спортивной медицине позволяет решать не только скоромощные задачи, но и значительно увеличивает потенциальные возможности человеческого организма, позволяя добиваться новых рекордов.

ПРИМЕНЕНИЕ СКЭНАР-ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

Приборы СКЭНАР зарекомендовали себя положительно при лечении самых разнообразных заболеваний. Очень эффективны они для оказания скорой помощи, что подтверждается множеством примеров и совпадает с описанными СКЭНАР-терапевтами результатами.

Поиск новых направлений применения приборов СКЭНАР привел к их использованию в спортивной медицине.

Современный спорт предполагает все возрастающие психологические и физические нагрузки. В этой связи весьма актуальными являются: лечение спортивного травматизма, повышение психологической устойчивости, лечение общих заболеваний, полная и скорейшая реабилитация спортсменов, а также продление времени активной спортивной деятельности.

Небольшой вес, простота в эксплуатации, портативность позволяют применять СКЭНАРЫ не только в лечебных учреждениях, но и непосредственно на тренировках, соревнованиях, в транспорте, в гостинице.

Известно, что чем меньше промежуток времени от полученной травмы, повреждения или начала заболевания и СКЭНАР-терапией, тем выше эффективность лечения, тем быстрее идет восстановление организма, легче проходит заболевание, скорее наступает выздоровление. Поэтому присутствие врача, владеющего СКЭНАРом, на соревнованиях, тренировках, в любом месте нахождения команды, повышает эффективность оказываемой помощи.

Группа СКЭНАР-терапевтов накопила определенный опыт в медицинском обеспечении соревнований с использованием СКЭНАРа, в частности, при проведении соревнований на различных сверхмарафонских дистанциях. Из-за большой динамической нагрузки и длительности соревнований спортсменам приходится неоднократно обращаться к массажистам, применять различные мази, увеличивать время отдыха по мере увеличения нагрузки, что приводит к снижению результатов. Большое количество участников и нехватка массажистов остро ставит еще одну проблему - как всех обслужить и оказать помощь.

В апреле 1996 года в Одессе проводился очередной забег на 100 км. В соревновании приняли участие 56 спортсменов Украины, России, Молдовы, Беларуси, Германии, Канады. Возраст участников от 17 до 75 лет. Дистанция бега проложена вдоль берега моря, образуя кольцевой маршрут протяженностью 8 км. К работе со спортсменами СКЭНАР-терапевты приступили за день до соревнований, с момента регистрации участников. Учитывая, что многие никогда не слышали о СКЭНАРе, была проведена беседа о применении приборов и предложена помощь перед стартом и во время соревнований. Необычность предлагаемой помощи вызвала определенную настороженность и много вопросов. Двое спортсменов, которые из-за полученных ранее травм (перелом в области голеностопного сустава у одного и сильный ушиб мягких тканей у другого) стартовать не собирались, прибыли для поддержки товарищей по команде и решили попробовать прибор на себе. Основные жалобы: непроходящие длительное время боли в ногах. Через 10-15 минут обработки места боли в непрерывном режиме они почувствовали улучшение состояния и прекращение болей. Появилось желание выйти на старт вместе со всеми, которое и удалось реализовать одному из спортсменов. Проведенный у всех на виду сеанс и полученные результаты подтвердили сказанное и несколько развеяли сомнения.

На следующий день, непосредственно перед стартом, было сделано еще одно сообщение о СКЭНАР-терапии и предложена помощь во время соревнований.

Во время забега помощь спортсменам оказывалась на оборудованном несколькими топчанами месте рядом с массажистами. Основными жалобами через 2 часа бега и до конца соревнований были: спазмирование и "забитость" мышц ног, усталость голеностопа, поясничного и крестцового отделов позвоночника. Спортсмены имели возможность прервать бег для оказания разносторонней помощи. Работа СКЭНАР-терапевтов, в основном, проводилась по жалобе, при этом каждое последующее обращение спортсмена за помощью рассматривалось как вновь появившаяся жалоба. Из-за ограниченного времени (секундомер не выключается) чаще использовался непрерывный режим работы аппарата; в ряде случаев достаточно было приложить прибор к указанному месту на теле в индивидуально-дозированном режиме, чтобы снять спазм мышц и убрать боли. Для расслабления мышц спины и снятия усталости обрабатывались три дорожки с акцентированием на пояснице. Очень эффективной оказалась работа по сухожилиям. Обработка нижних конечностей заканчивалась воздействием в районах точек Цю-сью - у переднего края наружной лодыжки и Цзе-си - на середине расстояния между лодыжками, в промежутке между сухожилиями длинного разгибателя I пальца и длинного разгибателя пальцев. Общее время процедуры составляло 5-15 минут, иногда и 2-3 минуты, что было значительно меньше времени процедуры, проводимой массажистом. Спортсмены очень быстро чувствовали восстановление работоспособности мышц и снятия усталости, что позволило им увеличить темп бега.

С каждым кругом дистанции возрастало число желающих получить помощь у СКЭНАР-терапевтов и уменьшалось - у массажистов. Эффективность и быстрота оказания помощи говорили сами за себя и добрая слава о "чудо-приборе" росла, как снежный ком. В ходе соревнований были достигнуты хорошие спортивные результаты.

На следующий день после соревнований была оказана помощь группе спортсменов по снятию усталости, после чего все дружно поднялись с кроватей и с возгласами: "Да ты посмотри! Такого еще никогда не было!", пошли осматривать местные достопримечательности.

Результаты соревнований и эффективность оказываемой помощи заинтересовали руководство Федерации легкой атлетики Украины, от которого поступило предложение на медицинское обслуживание сборной Украины по сверхмарафону на соревнованиях в Швейцарии. Со сборной поехал СКЭНАР-терапевт О.И.Лютов. Он оказывал различную помощь уже в пути (снятие почечной колики, сердечного приступа, расстройства желудка, головной боли, зубной боли у членов команды и сопровождающих их лиц). Если учитывать, что все это проходило в автобусе на иностранной территории, то можно представить тот

экономический эффект, который имел место из-за необращения в иностранные медицинские пункты.

На соревнованиях пришлось работать немало, тем более, что в свободное время оказывалась помощь всем желающим. Конечно, свои трудности накладывал языковой барьер, но он был преодолен. А сборная Украины заняла первое место в соревнованиях забега на 100 км.

Накопив определенный опыт применения СКЭНАРа в спортивной медицине, группа наших СКЭНАР-терапевтов решила поддержать сверхмарафонцев в тринадцатом супермарафоне. 5 октября 1996 года в Одессе на стадионе "СПАРТАК" стартовали участники забега на 1000 миль (1609 км 344 м), затем 14 октября к ним подключились "шестисутчники" и, наконец, 19 октября взял старт Кубок Европы по суточному бегу. На дистанции вышли сильнейшие спортсмены Украины, России, Латвии, Литвы, Англии, Германии, Белоруси и Молдовы, рекордсмены и неоднократные призеры различных супермарафонских дистанций. Работа облегчалась тем, что пробег осуществлялся по дорожке стадиона. Спортсмены имели возможность следить за тем, когда СКЭНАР-терапевт свободен и принимать решение о приеме СКЭНАР-процедур. В среднем спортсмен получал 3-5 процедур в сутки. Методики работы были описаны выше. Они давали хорошие результаты и хвалебные отзывы подопечных.

1000-мильный забег проходил интересно с элементами драматической интриги. Первые двое суток лидировал Георгий Ермолаев - опытный спортсмен, имеющий второй результат в мире на этой дистанции, мировые рекорды на 1300 миль и на 2700 миль. Георгий задал тон соревнованиям, подав заявку на побитие существующего мирового рекорда. От услуг СКЭНАР-терапевтов от отказался, о чем, кстати, очень жалел впоследствии, когда сошел с дистанции и таки получил СКЭНАР-процедуру. Тон соревнований поддерживал и Ричард Браун, восьмикратный чемпион Великобритании, также подавший заявку на побитие существующего мирового рекорда. На третьи сутки забега он обошел Ермолаева и разрыв постепенно начал увеличиваться. Услугами СКЭНАР-терапевтов он начал пользоваться с четвертого дня забега из-за языкового барьера, английской скромности и явных успехов своих соперников, принимавших СКЭНАР-процедуры. А работы у СКЭНАР-терапевтов хватало. Уже на третьем часу забега российский спортсмен из Истры В.П.Глазков получает из-за падения глубокую рваную рану между 4 и 5 пальцами левой руки. Работа СКЭНАРом по кисти с двух сторон и лучезапястному суставу позволила быстро остановить кровь и снять болевые ощущения. Повязка не накладывалась - предложено многократное применение СКЭНАРа. К вечеру у В.П.Глазкова дала себя знать давняя пяточная шпора. Он начал сильно хромать и думать о выходе из соревнований. СКЭНАР-терапевтами предложена 4-5-кратная обработка пятки в сутки и излечение к концу забега. Первая 8-минутная обработка пятки убрала боль и вселила уверенность в успех. На третьи сутки забега все спортсмены перестали пользоваться услугами массажистов и получали только СКЭНАР-процедуры. Отзывы у всех спортсменов положительные: значительная легкость в беге; меньшая, по сравнению с другими забегами, утомляемость. Это позволило спортсменам увеличить темп бега, сократить время на отдых и значительно улучшить временные показатели.

В результате совместных усилий спортсменов и СКЭНАР-терапевтов рекорды посыпались, как из рога изобилия. Англичанин Ричард Браун (47 лет) сначала установил мировой рекорд на 1100 км, затем - на 700 миль (8 дней 9 часов 23 минуты 48 секунд). Следующий его мировой рекорд был на дистанции 1200 км - 9 дней 1 час 20 минут 24 секунды. Здесь Брауну пришлось сойти с дистанции, т.к. ночью появились боли в животе, расстройство желудка, а СКЭНАР-терапевтов рядом не оказалось. Находившийся в это время дежурный врач "накормил" спортсмена таблетками, напоил марганцовкой, что вызвало сильную рвоту, и в результате было потеряно около 5 часов. Боли в животе сохранялись до обработки СКЭНАРом.

Однако, на дистанции 1200 км превысили прежний мировой рекорд еще Васютин (45 лет) и Глазков (58 лет), продолжающий прихрамывать на правую ногу, т.к. шпора

продолжала напоминать о себе. Неожиданным для всех было поступившее сообщение о том, что в это время в Испании Альберто Ария на два с половиной часа улучшил мировой рекорд на 1000 миль. Пришлось срочно перекраивать свои графики бега, чтобы улучшить новый рекорд. А силы и возможности спортсменов были уже на пределе. СКЭНАР-терапевты предложили использовать во время отдыха одеяло ОЛМ-1. Было проделано общее обертывание на 1 час во время сна. Это позволило сократить общее время отдыха на 1,5-2 часа. Ощущения у спортсменов - полное расслабление, снятие усталости и психоэмоционального напряжения, прилив сил, будто отдохнули 5-6 часов, побывали в сауне. Они готовы с новыми силами добиваться хороших результатов.

Сначала Глазков и Васютин устанавливают мировые рекорды на 1500 км, соответственно: 11 дней 15 часов 26 минут 10 секунд и 11 дней 17 часов 30 минут 5 секунд. Затем им покорились и 1000 миль - на 4,5 часа мировой рекорд улучшил Владимир Глазков (теперь он равен 12 дням 13 часам 32 минутам и 41 секунде), и это при пяточной шпоре. Кстати, после финиша Глазков сказал, что больная нога чувствует себя лучше, чем здоровая до забега.

Рекорд Украины, превышающий прежний мировой, у Владимира Васютина - 12 дней 14 часов 55 минут 21 секунда. Выдающиеся результаты показал и Петр Силкин - 13 дней 5 часов 6 минут - рекорд Литвы, шестой результат в мире! В целом за время соревнований были установлены 21 мировой рекорд - 5 абсолютных и 16 в различных возрастных категориях. Все это не без помощи СКЭНАР-терапевтов, ведь ранее таких результатов не было нигде, да и помощь СКЭНАР-терапевтов так широко и длительно не применялась.

В ходе соревнований СКЭНАР-терапевтами была оказана различная помощь болельщикам и футболистам во время проходившего тут же футбольного матча.

Проделанная многодневная работа еще раз убеждает в том, что СКЭНАР-технология успешно применима в спортивной медицине как скорпомощная и при этом значительно увеличивает потенциальные возможности человеческого организма. Конечно, лучше, чтобы в командах был свой терапевт с прибором, который бы вел и поддерживал своих спортсменов. Владея СКЭНАР-технологией, по-новому смотришь на случай с мировым рекордсменом Юрием Власовым, описанный в книге М.Я.Жолондза "Остеохондроз - нет такого заболевания", из серии "Медицина против ... медицины" и приходишь к выводу, что в спорте за СКЭНАРом и СКЭНАР-технологией большое будущее, град мировых рекордов в различных дисциплинах.