

Лечение бруксизма при помощи СКЭНАР-терапии

Бруксизм – это непроизвольное, неосознанное сокращение жевательной мускулатуры при отсутствии необходимости пережевывания пищи, которое заключается в постоянном стискивании зубов, скрежетании, трении и постукивании.

Наиболее частыми причинами бруксизма являются психологические. Стресс и беспокойство заставляют человека сжимать или скрипеть зубами, не осознавая этого, когда он спит. Наиболее распространенными последствиями бруксизма являются боль в мышцах челюсти, шеи и ушей, головная боль и проблемы с зубами. Кроме них у людей, страдающих от этой проблемы возможно наличие различных расстройств, от пищевого типа до бессонницы из-за сильной чувствительности зубов к холодным или горячим продуктам, а также воспаления челюсти.



Различают бруксизм:

I степени – неагрессивный и случайный,

II степени – вызванный тревогой, лечения для предотвращения повреждения зубов,

III степени – значительная. Больной сознательно воспроизводит эту привычку и получает травмы.

При стандартном лечении в ортодоксальной медицине используются: препараты анксиолитики, расслабляющие упражнения, физиотерапия и психологическая терапия. Для защиты зубов во время сна применяются разгрузочные шины или пластины для релаксации. В серьезных случаях применяют хирургическое лечение. Однако, часто эта терапия является симптоматической и не достигает желаемого эффекта.

Для высокой эффективности решения данной проблемы рекомендуется применение СКЭНАР-терапии – специфической физиотерапии с биообратной связью.

СКЭНАР Терапия основана на концепции, согласно которой вы действительно сможете помочь организму убрать непроизвольную мышечную активность тела во время сна. Хорошо известно, что бруксизм имеет множество различных причин, но в значительной степени он связан со стрессом и тревогой. Связь между бруксизмом и стрессом неоспорима. И, поскольку, биологическая обратная связь, используемая в СКЭНАР терапии нацелена на восстановление патологических изменений в организме, вызванных различными видами стресса, считается, что СКЭНАР терапия способна напрямую изменить и проблему по скрежетанию зубами

СКЭНАР-терапия может способствовать регулированию уровня/объема кортизола и кортизона и ускорению восстановления иммунных реакций

Применяться СКЭНАР-терапия может как в комбинации с перечисленными методами лечения, так и самостоятельно.

Для терапии бруксизма в СКЭНАР-терапии используется воздействие на:

- на локальные зоны проявления проблемы;
- на дополнительные зоны (*особенно при появлении активных жалоб с другой локализацией*);
- на генеральные зоны (*зоны общего воздействия*).

Каждая СКЭНАР-процедура начинается с опроса.

Цель опроса – выявить наличие, локализацию и характеристики активной жалобы «здесь и сейчас» (*наличие максимального субъективного дискомфорта на момент начала процедуры*).

1. При наличии локальной активной жалобы в проекции жевательных мышц, височной области или сустава нижней челюсти воздействие аппаратом СКЭНАР начинается в проекции этой жалобы. Площадь обработки рекомендуется увеличить на 1 электрод аппарата вокруг площади активной жалобы. Дополнительно обработать такую же зону с симметричной стороны.

Обработку можно производить встроенным электродом прибора или выносным электродом «Пешки».



Параметры воздействия:

Д-0.

Энергия – комфортная.

На аппарате ЧЭНС – режим FM,

На аппарате НТ – режимы «FM + Intens 3» или «F=30-35 Гц + Intens 3».

На аппарате «СКЭНАР ПРО» с пресетами – пресет «LoFM».

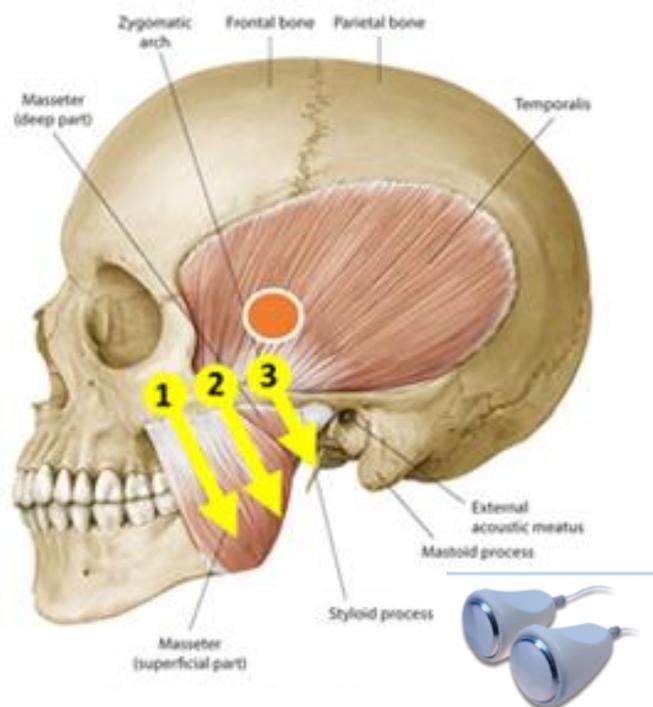
Обработайте жевательные мышцы «Пешками».

Отдельно обрабатывают жевательные мышцы правой и левой стороны (на одной процедуре обрабатывать одну сторону).

Часть 1

Одну пешку располагают стационарно в проекции нижнечелюстного сустава, а второй пешкой воздействуют на жевательную мышцу сверху вниз по вертикальным параллельным линиям – от скуловой кости до нижнего края нижней челюсти, от переднего края мышцы к задней части.

Время воздействия – 3 мин.

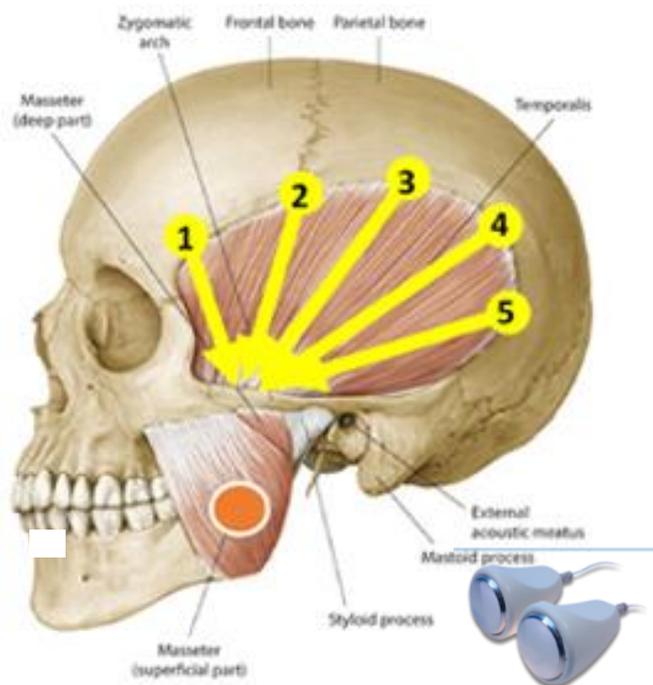


Часть 2

Одну пешку разместить стационарно под ухом у заднего края нижней челюсти. Вторая пешка перемещается веерообразно сверху вниз от височной ямки (от границы роста волос индивидуально) до верхнего края скуловой кости. Направление обработки спереди назад.

Время воздействия – 3 мин

На следующей процедуре повторить части 1 и 2 на симметричной стороне головы.

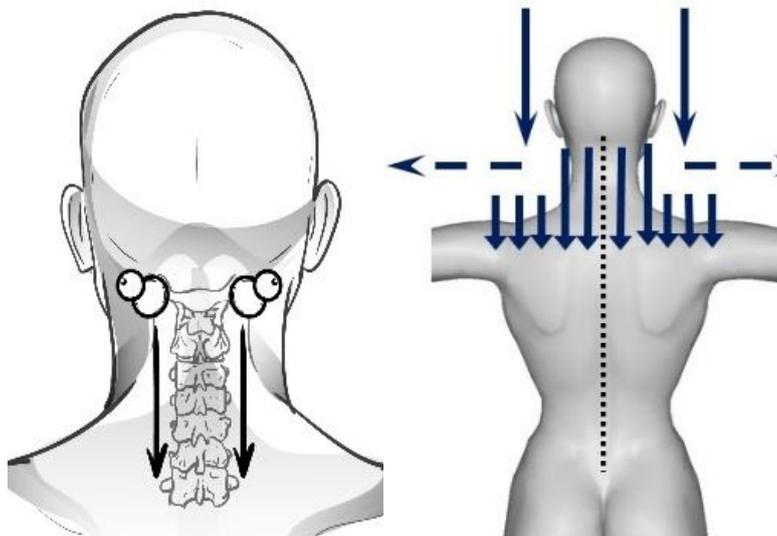


2. Дополнительные зоны обработки:

Шейно-Воротниковая Зона.

Обработку можно производить встроенным электродом прибора поочередно с каждой стороны или выносным электродом «Пешки» одновременно с двух сторон (см рис.).

«Шейно-Воротниковая Зона»



Обработайте «Шейно-воротниковую зону» (ШВЗ) «Пешками» с обеих сторон одновременно.

Параметры воздействия:

F=30-60 Гц + Intens 3.

На аппарате «СКЭНАР ПРО» с пресетами - Пресет «LoFM».

Время воздействия 5-7 мин.

Проекция надпочечников

Обработку можно производить встроенным электродом прибора поочередно с каждой стороны или выносным электродом «Пешки» одновременно с двух сторон (см рис.).

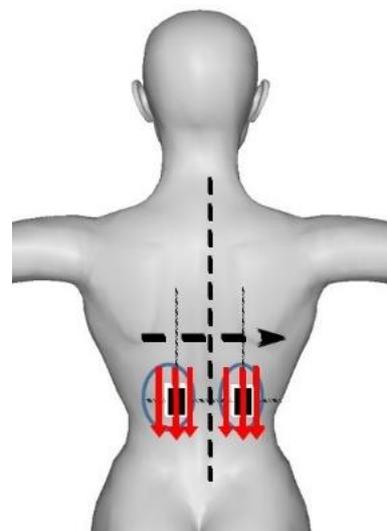
Параметры воздействия:

Д-0.

Энергия комфортная.

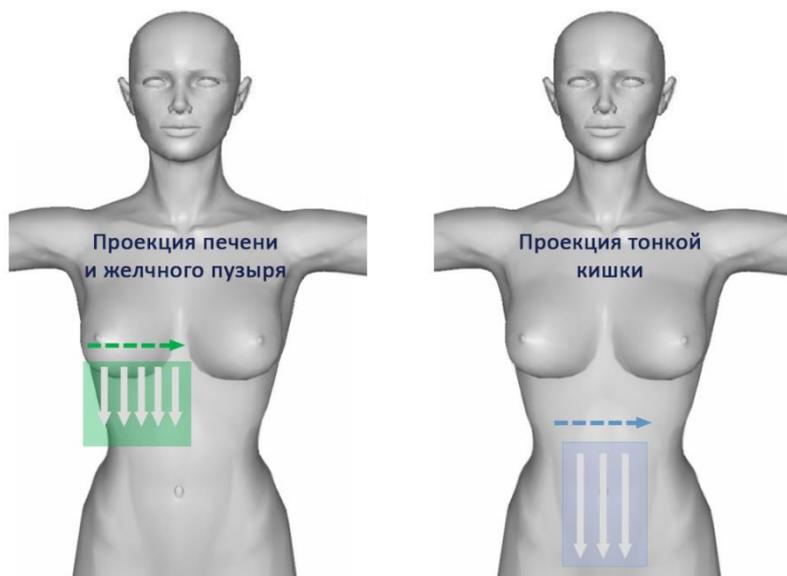
F=60-120 Гц + Intens 5-7 или Пресет - «HiFM».

Время обработки – по 3 мин. с каждой стороны.



Живот

Обрабатывать проекцию тонкой кишки (вокруг пупка и ниже пупка), проекцию печени и желчного пузыря (см. рис.).



Параметры воздействия:

Д-0.

Энергия от слабой до комфортной.

F=90-150 Гц + Intens 1-3.

Время обработки – 5-7 мин.

3. Периодически на курсе лечения обрабатываются генеральные зоны:

- «ЗДБТ» (3 Дорожки на спине, 6 Точек на лице),
- «ШВЗ» (Шейно-Воротниковая Зона),
- «Ладшки»,
- «Живот» (возможно использование методик профессиональной СКЭНАР терапии: «Мельницы», «Кресты», «Спирали» и др.).

Параметры воздействия: Д-0 или Д-1. Энергия – комфортная. F = 90 (60) Гц.

!! На одной процедуре рекомендуется обрабатывать 2-3 зоны (по одной из каждой выше перечисленной (1.- 3.)) в различных сочетаниях и чередованиях.

!! Оптимальное время, рекомендуемое для проведения каждой процедуры – до получения положительной динамики жалобы, которую пациент предъявлял перед данной процедурой.

!! Для повышения эффективности процедуры рекомендуется при обработке кожи в любой зоне обработки искать и преимущественно воздействовать на признаки малой асимметрии.

Мы также рекомендуем применять Скэнар персонального пользования для процедуры вечером перед сном. Обрабатывать на голове проекцию появления болей, мышечных спазмов и скрежетания зубами.

Reference:

- Grinberg "Effectiveness of SCENAR Therapy" Taganrog 1994.
- Chebkasov et al. "Central effect of SCENAR applications" Rostov on Don 2001.
RITMSCENAR® therapy in THE HOLISTIC DENTAL PRACTICE
- Dr. Iveta Iontcheva-Barehmi DMD, MS, 4th Australasian SCENAR Conference